

Akamarama'anga no runga I te Morphine

E vairakau matau ia te morphine no te tangaro mamaē e tauturu i te popou akaēā. Ka akamaramarama atu teia kapi no runga i te taangaanga anga i te morphine e te akamarama atu anga i tetai au tuanga e e ekoko nei koe.

Ka moū ainei toku irinaki'anga ki runga I teia?

E manamanata ana tetai au tangata no runga i teia. Me taangaanga ia no te takore mamae e te poupu akaea, kare teia manamanata e iri mai. Ma kare e anoano akaou ia, ka rauka ua i te taote e te neti i te akaiti mai i te kaianga i te morphine, e motu uatu. Ka rauka i te taote e te neti i te akamarama atu i te oonu'anga o teia.

Ka rauka ainei iaku i te inu kava iaku e kai ra i te morphine?

Ae eiaa ra oki e maata. Kia marama ua koe e, me inu koe i te kava ia koe e kai ra i te morphine, ka kona vave, me kore ra ka varea moe vave ua koe. Auraka e akaoro me kua inu kava ana koe ia koe e kai ra i te morphine.

Ka rauka ainei iaku i te akaoro iaku e kai ra i te morphine?

E mea tau e auraka koe e akaoro e, e taangaanga matini mamaata me:

- Varevarea moe koe me kore ra kare e mou ana toou manako
- Me paruparu toou kopapa me kore ra te mamaē ra koe
- Koī akamata uatu ra koe i te kai i te morphine me kore ra koi akamata uatu to'ou vaito morphine i te akamaata mai
- Popoiri te ra (ka tamanamanata te morphine i marama I te uamata)

Tika anga tikai me tano meitaki te vaito o taau kaianga i te morphine, ka meitaki ua koe i te akaoro. E akara katoa oki koe i taau Insurance policy me kua pini ia teia tuanga e ake e, e tupu mai tetai tumatetenga. Akamaara meitaki, ko koe rai te ka tahi me akaoro koe ma te papukore I teia tuanga.



Our namesake
The Venerable Mary Potter

For further information, or to make a donation,
please see our website:

www.marypotter.org.nz

Our office is open 8am-5pm Monday to Friday

Wellington:

48–52 Mein Street, Newtown
PO Box 7442, Wellington 6242
P 04 801 0006 | F 04 389 5035
E mph@marypotter.org.nz

North Wellington/Porirua:

PO Box 50089, Porirua 5240
P 04 237 7563 | F 04 237 0864
E porirua@marypotter.org.nz

Kāpiti Coast:

36 Warrimoo Street,
PO Box 460, Paraparaumu 5254
P 04 296 1283 | F 04 298 3970
E kapiti@marypotter.org.nz



Morphine

(Cook Islands Māori)

Mamaē

Ka tupu mai te 'apainga ma'ata ki runga i te kopapa mei roto mai i te mamaē. Ko te au tu mamaē uatu rai ka akatupu te reira i te apainga maata ki runga i te kopapa. Ka akatupu te reira i te riri riri e kare e varea e te moe. E ngatā ana i te aronga e apai ra i te mamaē i te kite i te mataora o te oraanga, e i tetai au taime kare katoa to'ou au taeake e mataora akaou no to'ou tu. Ka ngaro teia au turanga me rauka iakoe i te kimi ravenga kia ngaro teia au mamae ta'au e apai nei i teia tuatau.

Ka akatupu te to'na akakaī (cancer) e tetai au maki ke atu ki runga i to'ou kopapa mei roto mai i te mamaē taau e apai ra. Ko te aronga tei tu ia e te cancer, ka tupu te mamaē me tei runga teia i te au ūāūā o te roro, me kore ra tetai au mero o te kopapa. Ka akatupu katoa te au ravenga rapakau o te cancer mei te chemotherapy, radiation, e te vā'i i te mamaē ki runga i te kopapa

E manganui uatu rai te rapakau no te au tu mamaē mei te māōro, akangaroī'anga o te kopapa e te manako, akamataū'anga i te kopapa i te akaēā meitaki, e tangaanga atu'anga i tetai au tu vairakau, inara tei runga ua oki i te tu o te mamaē.

Ko te taangaanga atu'anga i te morphine tetai ravenga. Auraka e ngaropoina, komakoma atu ki to'ou taote me kore neti no runga i to'ou mamaē e te au tu vairakau ta'au e taangaanga ara.



Eaa te Morphine?

E vairakau teia e oakena iana no te maki mamaē kino e pera tetai au akairo maki mei te pou pou te akaea. E vairakau pakari teia, e oakena iana no tangaro mamaē no te tuatau roa e te tuatau tu poto.

Na te taote e akatika mai ana i te morphine. Te vai ra oki te 'ua tuku maria ua, te vairakau inu e pera te patia.

- Ko te morphine, no te mamaē tinamou (ua tuku maria) kua kapiki ia te reira e ko te "M-elson". E apuku iana te reira ua e kare e ngau iana. E taangaanga iana te reira no te mamaē tinamou.
- Ko te morphine no te mamaē poitirere e te viviki, e kapiki iana e ko te "Sevredol", e apuku katoa iana teia ua.

Ka mate ai nei au no te kai i te morphine?

Te vai nei te irinaki'anga tarevake no te kai'anga i te morphine. Ka rauka i te morphine i te tauturu i te tamarū i te mamaē e pera tetai au maki pou pou akaea. Me tano te taangaanga anga, ka roa atu te oraanga. Kare teia ua e no te aronga ua e, te vaitata atura i te mate. E manganui uatu rai te au tangata e maki mamaē tinamou to ratou e kai nei i te morphine e te mataora ua nei to ratou oraanga.

Eaa te kino ka rauka mai mei roto i te kai'anga i te Morphine?

Te manamanata nei tetai au tangata e ka maata atu te kino me kai ratou i teia ua. Kare te au tangata katoatoa e kai nei i teia e kite ana i tetai au kino takake no te kai i teia ua. Me kitema ia tetai kino takake, kare e roa ia, ka rauka ua i te taote e te neti i te akatanotano.

Ko te au kino takake putuputu:

- Marō te tutae – Na roto i te inu vai maata, te kai i te au apinga akaparuparu tutae e te akaeke, ka aere au ua te tutae.
- Varevareā moe me kore ra taii te manako – E tupu ana teia i tetai taime me akamata koe i te kai i teia uā, me kore ra me akamaata ia mai taau kai'anga i teia. Me varea moe koe me kore ra taii te manako i te tuatau e kai ra koe i teia uā, auraka e akaoro me kore ra e taangaanga atu i tetai uatu matini.
- Ruaki (me maki) e te anini te katu (makimaki) – ka ngaro ua i roto i tetai nga ra. Te vai katoa ra tetai au vairakau no te akameitaki atu i te reira Turanga.

Akakite viviki atu ki toou taote me kore ra neti me kite koe i tetai i teia au kino takake. Eiaa e u'una i to'ou mamaē, akakite atu i te au apinga rava rai taua e kite ra i runga i toou kopapa.

